

Recomendaciones acerca de lo que hay que vigilar en un niño que ha sufrido un traumatismo craneal



Después de un [golpe fuerte en la cabeza](#), tras la valoración inicial del pediatra, un adulto responsable debe acompañar al niño en todo momento, y debe evaluar cada 2-3 horas la presencia de los siguientes signos. Ante su aparición, o el empeoramiento del estado general se ha de acudir urgentemente a un Servicio de Urgencias:

- -Somnolencia excesiva, dificultad para despertarlo. (Pese a esto, no es necesario mantener al niño despierto si es hora de dormir, bastará con comprobar si se despierta con facilidad.)
- -Confusión, desorientación.
- -Llanto persistente, irritabilidad.
- -Dolor de cabeza mantenido o de gran intensidad.
- -Pérdida de conciencia.
- -Convulsión.
- Debilidad o adormecimiento de cualquier miembro.
- -Alteraciones visuales, asimetría en el tamaño de las pupilas.
- -Aparición de sangre o de un líquido por la nariz o los oídos.
- En general, ante cualquier síntoma o signo que considere anormal o le preocupe.

Consejos prácticos:

- -Manténgalo en un ambiente tranquilo y silencioso.
- Si tiene algún tipo de hematoma en la cabeza, aplíquele frío local.
- -Levante un poco la cabecera de la cama.
- Ofrézcale líquidos fríos en pequeñas tomas para no favorecer los vómitos.

Más información

- [Traumatismos craneoencefálicos, ¿qué nos debe preocupar?](#)

Artículo creado el 25-1-2012, revisado por última vez el 6-4-2012

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<http://enfamilia.aeped.es/temas-salud/recomendaciones-acerca-lo-que-hay-que-vigilar-en-un-nino-que-ha>